



9.30 Accoglienza- Naturopatia  
 11.30 Break Yoga  
 13,00 Pranzo  
 14,30 Fiori di Bach - Feldenkrais  
 16,30 Break Danzaterapia.Yoga Nidra  
 18,30 Condivisione

## Profilo relatori

Laurea in Pedagogia Università di Messina. Abilitazione all'insegnamento materie letterarie conseguita a Torino. Diploma di Naturopata, Scuola di Naturopatia "Istituto Riza di Medicina Psicosomatica" Bologna. Master in "Massaggio antistress" all'Istituto Riza di Medicina Psicosomatica, Diploma di 2 livello "Fiori di Bach" della Bach International Education Programme certificato dalla "Dr. Edwards Bach Foundation". Docente Lettere scuole medie. Naturopata, specializzata in Alimentazione naturale, Riequilibrio alimentare, Stimolazioni cromatiche, Bagni di luce colorata, Erbe, Piante, Oligo e Gemmoderivati. Tecniche di Autostima e Comunicazione. Studio Consulenze a Milazzo c/o Hari Om .



Laurea 1° liv. Accademia Nazionale di Danza di Roma, indirizzo classico. Frequenta la Specialistica di danza contemporanea c/o Accademia Nazionale di Danza di Roma. Diploma Nazionale di Operatore Sportivo e Assistente di 1° liv. danza classica e moderna c/o Centro Sportivo Educativo Nazionale.

Diploma nel Corso di Formazione del metodo Feldenkrais, vari Master con M. Della Pergola e E. Cozzi.

Partecipa a vari Stages con prestigiosi Docenti, in danza jazz, classica, moderna e contemporanea, composizione coreografica e ad Eventi di danza classica e moderna, manifestazioni sociali e culturali. Insegna Metodo Feldenkrais c/o la Danzarte.

Laurea in Scienze Politiche Università di Messina. Maestro REIKI. Insegnante YOGA Diplomata Associazione Nazionale Yoga di Roma, oggi EFOA University. Diploma di Operatore per il Parto Dolce c/o Associazione Nazionale Yoga di Roma. Esperta in pluralità di linguaggi Artistico Verbale e non Verbale attraverso le Arti Orientali ed Occidentali. Collabora con Associazioni, Cooperative, Scuole e Comuni a Progetti sulla pluralità dei linguaggi espressivi per bambini e adulti, laboratori Yoga-ginnastica dolce per malati Alzheimer e disabili con sindrome di Down. Relatrice di Corsi e Seminari c/o Danzarte, Scuola di Danza a Messina e c/o Hari Om Circolo di Cultura e Benessere Naturale a Milazzo.



Laurea c/o Accademia Nazionale di Danza di Roma. Si perfeziona in danza contemporanea. Master c/o Il Teatro La Scala di Milano, l'Accademia Vaganova di SanPietroburgo e l'Opera di Roma. Svolge Seminari professionali e di perfezionamento con docenti del Centro Studi Danza e Movimento di Firenze e con M. Fux fondatore della Danzaterapia. Attestato di Perfezionamento per Danzaeducatori c/o centro Mousike di Bologna. Insegna Danza classica e contemporanea per 15 anni c/o Istituto Nazionale della Danza di Messina. Direttrice di Danzarte, Scuola di Danza di Messina.



Prendersi cura di Sé

è un 'Arte che ci guida

Verso numerosi modi  
 semplici e semplicemente stupendi e pratici

per **Coccolare**

Il nostro corpo, la nostra mente,

Il Tempo

per la riflessione,  
 per un parziale distacco dalla  
 quotidianità

e

Il rilassamento

Ci aiuteranno

A creare un percorso all'interno di noi  
 per recuperare

i Ritmi Naturali Spesso dimenticati,  
 presi come siamo dal "frenetico vivere".

Non è necessario andare molto lontano nello  
 spazio e nel tempo, ma è  
 possibile ritagliarsi dei "momenti" nella vita  
 quotidiana da dedicare  
 a se stessi, anche in contesti a noi vicini.

"Gli uomini hanno bisogno di qualche attività esterna,  
 perché sono inattivi dentro"  
 Schopenhauer



# SCHEDA ISCRIZIONE AL SEMINARIO

Il Corso è a numero chiuso  
Si consiglia di effettuare sollecitamente l'iscrizione

Nome e Cognome

Luogo e data di nascita

Indirizzo

Cap-Città-Provincia: \_\_\_\_\_

Telefoni: \_\_\_\_\_

Mail: \_\_\_\_\_

Associato:    Si                    No

## INFORMATIVA E CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI

Si informa che ai sensi e per gli effetti di cui al D.L. 196/2003 sulla tutela dei dati personali di cui alla presente scheda verranno raccolti dall'Associazione Hari Om in propria banca dati ed esclusivamente per le finalità di gestione delle attività svolte dall'Associazione e realizzazione delle finalità correlate e conseguenti. L'interessato ha la facoltà di esercitare i diritti di cui al già citato D.L. 196/2003 (accesso, modifica, cancellazione, opposizione al trattamento, etc..) rivolgendosi tramite lettera raccomandata a/r al responsabile del trattamento dei dati dell'Associazione Hari Om Piazza Roma 2 98057 Milazzo

**QUOTA di PARTECIPAZIONE € 50,00 a persona**  
**corso, coffee breaks, pranzo**  
**il pagamento avviene alla convalida iscrizione**

**Richiedo l'iscrizione al Seminario**  
**"Una giornata dedicata a ME"**

**che si terrà Domenica 27 Settembre alle ore 9.30**

Dichiaro di essere stato informato e di consentire al trattamento dei miei dati personali come da informativa di cui sopra.

Luogo e data: \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

Info &  
Iscrizione

hariom.milazzo@gmail.com  
giovanna.danzarte@tiscali.it  
Tel.-Fax: 090.359078 Danzarte  
<http://hariommilazzo.myblog.it>

347.1867779 338.8823393 338.7593275



Indossare abbigliamento comodo sportivo (tuta, scarpe da ginnastica)  
Portare calzoncini, telo-tappetino e plaid.



Un Evento

Affiliato Arci  
Hari Om  
Circolo di Cultura e Benessere Naturale

&



**"UNA GIORNATA DEDICATA A ME"**  
Regalati il piacere di "Dedicarti a Te stesso"



**SII PROTAGONISTA!**

VIENI A TRASCORRERE UNA GIORNATA CON NOI.....

Domenica 27 Settembre ore 9.30, al



Via Consolare Pompea 1965 Ganzirri,-MESSINA