



Facilitatore
Walter Alamanni

Counselor trainer didatta Faip.
Counselor somatorelazionale IPSO.
Master in counseling breve strategico.
Master in PNL umanistica integrata.
Diplomato e specializzato in
Corenergetica, allievo diretto di J.Pierrakos.
Facilitatore Psych-K®.
Assistente ed insegnante ai corsi
Red Lodge DTMMS.
Apprendista sulla via sciamanica
della Sweet Medicine SunDance.
Insegnante autorizzato da questa
scuola a diffondere insegnamenti
e cerimonie.
Training in Riti di Passaggio.
Fondatore e docente della scuola di
counseling S.E.R.S. accreditata S.I.Co.



S.E.R.S.

MASCHILE E FEMMINILE
La ricerca dell'equilibrio
con noi stessi
la vita e gli altri



Per informazioni e prenotazioni
Maria Elena 340 3282276

Visita il sito www.serscounselling.com

*Amare una persona significa vederla
così come potrebbe averla pensata Iddio*
F. Dostoevskij

Workshop
27 Marzo
24 Aprile

Il corpo è un contenitore sacro, un tempio all'interno del quale agiscono sessualità, pensieri e volontà, emozione e spirito.

La naturale capacità di provare emozioni e di esprimerle, di sentire cosa il corpo sta vivendo e cosa accade in noi quando entriamo in relazione con gli altri e con la vita in parte è stata repressa, ferita e congelata nel corso di una vita di repressione emozionale. Fin dalla primissima infanzia veniamo educati a trattenere rabbia e lacrime, gioia e vitalità. In questo modo la nostra forza vitale è limitata così com'è limitata la creatività e la capacità di relazionarci in bellezza, soprattutto però viene a mancare la gioia di sentire e vivere il corpo nel piacere fisico ed emozionale, questo ci porta verso la "separazione", da noi stessi prima e dalla vita e dagli altri dopo.

Naturalmente una parte di noi tende a farci uscire dall'isolamento indirizzandoci verso l'unità ed il piacere, questo perché la vita ed il piacere sono una cosa sola. Ogni volta che ci permettiamo di rimanere stupiti, ogni volta che qualcosa all'esterno, nel bene e nel male, cattura la nostra attenzione, c'è qualcosa in noi che ha "affinità" con quel qualcosa esterno e con ciò che lo contiene. La realtà esterna, quello che percepiamo del mondo, proprio perché siamo in grado di percepirlo è già in qualche modo dentro di noi. Allinearci quindi con il flusso della Vita è qualcosa di naturale in quanto ci porta verso l'unità con noi stessi, se la realtà esterna è spesso manifestazione della nostra realtà interiore, potremmo dire che quando una parte di noi si oppone all'unione con la vita e con gli altri, quello che sta accadendo è che ci stiamo opponendo all'unione del nostro maschile e femminile interiore. Razionalmente diciamo che vogliamo l'unione, ma profondamente temiamo che abbandonandoci ad essa saremmo annientati.

Il nostro lavoro prende forma dall'intuizione che l'intero piano evolutivo riguarda il passaggio delle coscienze individuali dallo stato di separazione a quello di unità. L'unione come idea astratta con un Dio intangibile non è vera unione. Solo il vero contatto di un essere umano con un altro essere umano stabilisce, nell'intera personalità, quelle condizioni necessarie per un'unione veramente profonda.



Metodo SERS

Il metodo S.E.R.S. è un approccio di tipo energetico-spirituale che utilizza tecniche espressive di gruppo, attivazione energetica del corpo, meditazione e disciplina dell'attenzione, questo naturalmente sviluppa la capacità di esser Testimoni neutrali della realtà che ci circonda.

Un approccio questo che aiuta a sviluppare le risorse uniche ed individuali di ognuno rispettando le diversità e mantenendo al tempo stesso una coesione globale che rende possibile l'agire insieme per un obiettivo comune, fuori dall'illusione di essere un individuo separato, sentendo invece di esser parte di un tutto unico, non solo partecipe, ma cocreatore responsabile.

Obiettivi

L'obiettivo di questi workshop è quello di accompagnare i partecipanti a sperimentare come l'energia **attiva concettiva maschile** e quella **ricettiva creativa femminile** si muovono dentro di noi e l'influenza che queste hanno su come creiamo relazioni dolorose e codipendenti, oppure piacevoli ed armoniche. Porteremo a consapevolezza su come la nostra vita, attraverso l'equilibrio o il disequilibrio tra la nostra parte **attiva** e quella **ricettiva**, condiziona noi stessi e le nostre relazioni. Vedremo anche che tutto questo spesso ha a che fare con chi siamo e con il nostro potenziale evolutivo come esseri umani.



Dove: Danzarte di Giovanna Tedesco
C.da Conte, Viale S.S. Annunziata, Messina

Costi: 80€ per incontro. **Prenotazioni entro il 16 febbraio**